2023年　4月のプログラム

日付	曜日	10:00～12:00	13:30～15:00	
1	土	①お花見ドライブ	4月の活動ボードづくり	
2	日			
3	月	②まりん弁当でお花見		
4	火	タロット占い	紅茶とおいしいお菓子の会	送迎日
5	水			
6	木	図書館	みんなで本を読もう	
7	金	ネイル		
8	土	⑤音楽鑑賞の会		
9	日			
10	月	春を探して散歩・ゴミ拾い		
11	火	②お花見ドライブ		送迎日
12	水			
13	木	田切の里納品・買い物		
14	金	③パティシエいちごパフェ		
15	土	③パティシエいちごパフェ		
16	日			
17	月	④ポールウォーキング（やすらぎ）		
18	火	アート　こいのぼり飾り		送迎日
19	水			
20	木	ネイル		
21	金	図書館		
22	土	ボッチャ大会		
23	日			
24	月	皆でカードゲーム	おしゃべりすごろくをしよう	
25	火	ボッチャ大会		送迎日
26	水			
27	木	アート　こいのぼり飾り	15:30閉館となります	
28	金	⑤音楽鑑賞の会		
29	土	昭和の日		
30	日			

お知らせ

桜が咲き始めました…✿桜の開花予想ダービーの結果はどうなったでしょうか？？

①参加者で行先を決めて各地の桜を見に行きます。どこの桜がきれいかな？

②あすなろの駐車場で、桜を見ながらお弁当を食べましょう ✿ まりん弁当の幕ノ内を注文予定です！

③美味しいいちごを使ってパフェづくり！好きなものを盛り付けて、自分だけのパフェを完成させましょう

④やすらぎの皆さんと、2本のポールを持って歩きます。足への負担少なく健康増進！一緒に挑戦してみませんか？　動きやすい服装でお越しください。

⑤皆さんの好きな音楽を教えてもらいながら、みんなで一緒に聞いてみましょう！新しい発見があるかも！？

※新型コロナウイルス感染予防のため、プログラムの変更・中止をさせていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

※可能な限り、マスク着用のご協力をお願いします。

プログラム名	参加費	申し込み〆切
テイクアウト弁当でお花見	５００円	３月３０日まで
紅茶とおいしいお菓子の会	１００円	当日参加可能
パティシエいちごパフェ	２００円	１１日まで
ポールウォーキング	無料	１３日まで

※締め切り日を過ぎての申し込みはできません

※予定している活動で、当日の参加者が1名の場合は中止となります。

※昼休みは12:00～13:00です。

※料理等の活動で材料購入後にキャンセルされた場合は半額ご負担いただきます。

※予定が変更になる場合もあります。ご了承ください。

〈問合せ先〉
社会福祉法人　親愛の里
松川町地域活動支援センター　あすなろ
所在地：下伊那郡松川町元大島2930-1
TEL ： 0265-49-0152
FAX ： 0265-49-0153
開所日は月・火・木・金・土曜の9時～17時45分です
（※日・水曜・祝祭日はお休みとなります）